

C-Trainer Triathlon

Leistungssport mit Kinder/Jugend

Ausbildungsüberblick

Umfang: 90 UE



Modul 1
Präsenz-Lehrgang
34 UE / 4 Tage

Theorie & Praxis
Schwimmen, Rad, Lauf, Athletik, Kinder-
und Jugendtraining, ...

Arbeits-
phase
mit
Gruppen
projekt

8 UE

Modul 2
Online-Lehrgang
20 UE / 3 Tage

Theorie
Sportbiologie, Trainingsplanung,
Ernährung, Sportordnung, Triathlon im
BTV, ...

Praxis/
Trainings-
einheiten
im Verein

8 UE

Modul 3
Prüfungs-Lehrgang
20 UE / 2 Tage

Praxis-Lehrproben, Theorie-Prüfung

Voraussetzungen zum Erwerb der C-Lizenz

(Vorlage zur Teilnahme am Modul 3 „Prüfungs-Lehrgang“, alle Nachweise nicht älter als zwei Jahre)

Mitgliedschaft in einem Verein mit BTV-Zugehörigkeit

[Trainer C sportartübergreifende Basisqualifizierung BLSV](#) (30 UE) oder alternativer Ausbildungsnachweis
(Trainerschein in anderer Sportart, Sportstudium, ...)

Erste-Hilfe-Schein

Rettungsschwimmer Silber