

Die 4x2 BWTV Online-Seminar-Reihe bietet allen C-Trainerinnen und Trainern die Möglichkeit, Lerneinheiten zur Verlängerung ihrer Lizenz zu sammeln. Das Online-Seminar ist ein ergänzendes Angebot zu den Präsenzveranstaltungen des BWTV.

Lehrgang: BWTV Online-Seminar (Lizenzverlängerung: 4x2 LE – TrC und TrB)

Termine: Do, 10.10.2024 | Mi, 16.10.2024 | Mi, 23.10.2024 | Mi, 06.11.2024

Ort: Online-Seminar via MS Teams oder ZOOM

Preis: 80,00 € (für die komplette Seminar-Reihe) | 25,00 € für Einzeltermine

Anmeldung: [2024-10 Online-Fortbildung 4x2](#)

Anmeldlinks Einzelseminare in Tabelle

TN-Zahl: max. 20 Personen (Eingang der Anmeldung entscheidet über die Zulassung)

Programm:

Datum	Thema	Referent/in	Anmeldelink
10.10.2024, 19:00 Uhr	Sport, Schlaf und Regeneration	Jörg Elm	Anmeldung 1
16.10.2024, 19:00 Uhr	Leistungstests im Verein – welche Möglichkeiten gibt es?	Sven Bockstatt	Anmeldung 2
23.10.2024, 19:00 Uhr	Mythen der (Sport)-Ernährung	Heidi Sessner	Anmeldung 3
06.11.2024, 19:00 Uhr	Weniger Verletzungen und effizientere Lauftechnik – ergänzt durch E-Learning	Thomas Dold	Anmeldung 4

Referentinnen und Referenten

Jörg Elm

Triathlon Trainer B Langdistanz | Übungsleiter B Sport in der Prävention

Sven Bockstatt

B.A. Gesundheitsmanagement | Triathlon Trainer B Leistungssport

Heidi Sessner

Lizenziertes Ernährungscoach | Triathlon Trainerin | Fitness Trainerin B-Lizenz

Thomas Dold

Trainer A Leichtathletik Lauf/Marathon | Weltmeister Treppen- & Rückwärtslauf

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Hartmann | 0711 / 28077 350 | dorit.hartmann@bwtv.de

