



## Ausbildung Trainer\*in A Leistungssport Triathlon (m/w/d) Disziplin: Olympischer Triathlon 2024

Die Akademie der Deutschen Triathlon Union führt im Herbst/Winter 2024 einen Ausbildungslehrgang „Trainer\*in A Leistungssport Triathlon (m/w/d), Disziplin: Olympischer Triathlon“ durch.

**Profil:** Trainerinnen und Trainer mit einer Lizenz „Trainer\*in A Leistungssport, Disziplin: Olympischer Triathlon“ sind, in den der DTU angeschlossenen Vereinen, für das leistungssportorientierte Training im Elite-, aber auch im Nachwuchs- und Anschlussbereich verantwortlich. Inhaltlich orientiert sich die Ausbildung im Schwerpunkt auf das Training im Elitebereich. Dabei wird die komplexe Ausbildung der Sportlerinnen und Sportler im Hinblick auf die Formate des Olympischen Triathlons (Olympische & Sprint Distanz, Team Relay) thematisiert. Die Ausbildung, Prüfung und Lizenzierung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien für die Trainerausbildung der Deutschen Triathlon Union (DTU) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

**Lizenz:** DOSB Lizenz „Trainer\*in A Leistungssport Triathlon, Disziplin: Olympischer Triathlon“

**Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der A-Lizenz beträgt zum Datum, an dem die Prüfung abgelegt wurde, zwei Jahre. Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 15 Lerneinheiten nachgewiesen werden. Hinweise und Regelungen zur Verlängerung der Trainerlizenzen sind [hier](#) abrufbar.

**Inhalte:** Leistungsstruktur und Anforderungsprofil des leistungssportlichen Trainings im Nachwuchs- und Anschlussbereich, trainingsmethodische Aspekte des Triathlontrainings, Grundlagen der Trainingslehre, Training in den Teildisziplinen, Grundlagen der Leistungsdiagnostik, Kraft- und Athletiktraining sowie sportpsychologische Aspekte.  
Die Inhalte werden über die [Lernplattform der DTU Akademie](#) bereitgestellt. Sollte kein Account vorhanden sein, wird dieser automatisch mit dem Start der Ausbildung angelegt.

**Prüfung:** Hospitation, Planungsaufgabe und Anfertigen einer Hausarbeit mit Präsentation und Lehrprobe.

**Termine:** Die Ausbildung setzt sich aus einer Online- sowie drei Präsenzphasen (in Leipzig, Saarbrücken und Frankfurt) zusammen. Ausbildungsstart ist am **02. September 2024** im Blended Learning Format. An diesem Tag ist ein kurzes Begrüßungs-/Vorstellungsmeeting geplant, die genaue Uhrzeit folgt noch.

**Präsenz:** [Ausbildungslehrgang – Teil 1](#)  
25. - 27. September 2024  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT)  
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig  
Lehrgangsbeginn: 25.09.2024 ca. 12:00 Uhr  
Lehrgangsende: 27.09.2024 ca. 17:00 Uhr



Ausbildungslehrgang – Teil 2

01. - 03. November 2024

Bundesstützpunkt Triathlon

Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken

Lehrgangsbeginn: 01.11.2024 ca.12:00 Uhr

Lehrgangsende: 03.11.2024 ca. 17:00 Uhr

Prüfungslehrgang – Teil 3

13. - 15. Dezember 2024

Landessportbund Hessen e.V.

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main

Lehrgangsbeginn: 13.12.2024 ca. 12:00 Uhr

Lehrgangsende: 15.12.2024 ca. 17:00 Uhr

**Kosten:** **1.490,00 € pro Person.**

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Kaffeepausen, Übernachtungen inkl. Frühstück, Mittag- und Abendessen an allen drei Standorten. **Nicht** enthalten sind: Parkkosten.

Nach Zulassung zur Ausbildung, die Entscheidung erfolgt nach Meldeschluss, wird die Kursgebühr durch die DTU in Rechnung gestellt. Die Kursgebühr ist **vor** Veranstaltungsbeginn vollständig zu überweisen. Sollte die Rechnungs- von der Privatadresse abweichen, bitte die entsprechende Zahlungsoption bei der Online-Anmeldung auswählen.

**Storno:**

Bei einer Absage bis Meldeschluss entstehen keine Kosten, nach Meldeschluss bis vier Wochen vorher 70%, weniger als vier Wochen vorher 100% der Lehrgangskosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmer\*innen-Zahl abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Lehrgangskosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 50% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Die DTU haftet während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.

**Anmeldung:**

Online über Phoenix (Startpassdatenbank), der Link zur Anmeldung findet sich [hier](#). Meldeschluss ist der **25. Juli 2024**.

Folgende Unterlagen müssen dort hochgeladen werden:

1. Nachweis über die erfolgreiche Arbeit als Trainer\*in über mindestens zwei Jahre mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe (Schreiben des Vereins)
2. Befürwortung des zuständigen Landesverbandes (Schreiben des LV)
3. Tabellarische Übersicht zum persönlichen sportlichen Werdegang (Sportarten, Erfolge, Erfahrungen)
4. Übersicht zu den sportlichen Erfolgen der betreuten Athlet\*innen
5. Unterschriebener „[Ehrenkodex für Trainer](#)“



Deutsche  
Triathlon Union

Alle erforderlichen Unterlagen **müssen bis spätestens 25.07.2024 online in Phoenix hochgeladen werden**, ansonsten kann die Anmeldung im nachfolgenden Auswahlprozess nicht berücksichtigt werden.

**Zulassung:** Zur Ausbildung zugelassen sind Mitglieder eines der DTU angehörenden Vereins, die mindestens zwei Jahre im Besitz einer gültigen Trainer\*in B-Lizenz Leistungssport der Deutschen Triathlon Union sind. Interessentinnen und Interessenten sollten mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe arbeiten (Nachwuchs- oder Elitebereich).

**Kursleitung:** Dr. Torben Hoffmeister, Funktionstrainer für Bildung und Wissenschaft.

**Referenten:** u.a. Dr. Thomas Moeller, Frank Heimerdinger, Louis Delahaije, Jannik Seelhöfer, Dr. Torben Hoffmeister.

**Unterkünfte:** Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) in Leipzig, Bundesstützpunkt Triathlon in Saarbrücken, Landessportbund Hessen in Frankfurt.

**Rückfragen:** Bei Rückfragen steht [Torben Hoffmeister](#) / [Team Bildung](#) zur Verfügung.

**Infos:** <https://www.triathlondeutschland.de/verband/trainerinnen-ausbildung/aus-und-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote>