



## Fortbildungswochenende der Deutschen Triathlon Union e.V.

Die DTU-Akademie veranstaltet am 07. & 08. Dezember 2024 das 13. Fortbildungswochenende der Deutschen Triathlon Union. Auch in diesem Jahr stehen zwei Tage mit vier unterschiedlichen Schwerpunkten (Themenblöcke 1-4) auf dem Programm. Dabei werden sowohl am Samstag als auch am Sonntag Leistungssport-, Präventions- sowie Anti-Doping-Themen aufgegriffen.

**NEU:** In diesem Jahr gibt es die Möglichkeit das gesamte Fortbildungswochenende bestehend aus vier Themenblöcken (1-4), einen der beiden Tage, Samstag (Themenblöcke 1&2) oder Sonntag (Themenblöcke 3&4) oder nur einen Themenblock (1, 2, 3 oder 4) zu buchen.

### Termine

Samstag, 07. Dezember 2024  
9:00 Uhr - 17:30 Uhr

Sonntag, 08. Dezember 2024  
9:00 Uhr - 17:30 Uhr

### Veranstaltungsort

Landessportbund Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt/Main

### Teilnahmegebühr

**200,-€** für die Teilnahme am gesamten Fortbildungswochenende.

**110,-€** für die Teilnahme am Samstag oder Sonntag.

**60,-€** für die Teilnahme an einem Themenblock (ein Vor- oder Nachmittag).

Premium Startpassinhaberinnen und -inhaber erhalten 5% Ermäßigung auf die Teilnahmegebühr. Bitte bei der Online-Anmeldung mit angeben.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: Mittagessen (nur bei Tages- oder Wochenendbuchung) und Tagungsgetränke (Mineralwasser, Kaffee, Tee).

In der Teilnahmegebühr sind **nicht** enthalten: Übernachtung, Frühstück & Abendessen, Getränke außerhalb der Tagungsgetränke sowie Parkkosten.

### Inhalte

#### Samstag

Themenblock 1: DTU / interne Analysen (Vormittag)

Themenblock 2: Coaching / Mentale Gesundheit (Nachmittag)

#### Sonntag

Themenblock 3: Energieverfügbarkeit / Nahrungsergänzung / Doping (Vormittag)

Themenblock 4: Leistungsoptimierung (Nachmittag)

### Unterkunft

In diesem Jahr steht uns leider kein Zimmerkontingent zur Verfügung!



## Referierende

u.a. Dr. Thomas Moeller, Tom Kosmehl, Dr. Torben Hoffmeister, Christian Hoverath, Marion Sulprizio, Jonas Breinlinger, Prof. Dr. Karsten Köhler, Tom Kastner, Felix Kühnle, Lars Mortsiefer, Louis Delahaije, Constantin Depmeyer.

## Lizenz

Für die Verlängerung der Gültigkeit von Trainer\*in A- und B-Lizenzen werden für das gesamte Fortbildungswochenende 16 LE, für den Samstag oder Sonntag 8 LE, für einen Themenblock (ein Vor- oder Nachmittag) 4 LE anerkannt.

Besonderheit: Inhaberinnen und Inhaber der Lizenzen Langdistanz und Olympischer Triathlon können mit dem Fortbildungswochenende beide Lizenzen gleichzeitig verlängern.

**Die Anerkennung zur Verlängerung einer Trainer\*in C-Lizenz ist möglich, sofern der zuständige Landesverband zustimmt. Bitte vorab klären!**

## Anmeldung

Die Anmeldung ist ausschließlich online über Phoenix möglich!

Die Links zu den verschiedenen Anmelde-möglichkeiten (gesamtes Fortbildungswochenende (Themenblöcke 1-4), Samstag (Themenblöcke 1&2) oder Sonntag (Themenblöcke 3&4), Themenblock 1, 2, 3 oder 4) stehen ab sofort auf unserer Homepage unter: [„Die Aus- & Fortbildungsangebote im Überblick“](#) zur Verfügung.

## Meldeschluss

**24.11.2024**

## Storno

Bei einer Absage bis zum 11.11.2024 entstehen keine Kosten, bis drei Wochen vorher 70%, weniger als drei Wochen vorher 100% der Fortbildungskosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringen Anmeldezahlen abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Fortbildungskosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 50% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Die DTU haftet während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.

## Rückfragen

[bildung@triathlondeutschland.de](mailto:bildung@triathlondeutschland.de)

## Infos

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/trainerinnen-ausbildung/aus-und-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote>