



Ausschreibung Online-Fortbildung Coaching auf der Langdistanz

Referent

- Lubos Bilek (A-Lizenz; erfolgreicher Trainer über die Kurz- und Langdistanz)

Inhalte

- Zielsetzungen auf der Langdistanz
- Kommunikation im Vorfeld einer Langdistanz – taktische Aspekte
- Coaching während einer Langdistanz
- Auswertung von Langdistanz-Rennen
- Unterschiede in der Betreuung zwischen Profis und AgeGroup-Athletinnen und -Athleten
- „Sonderfall“ Fernbetreuung – Wie kann ich hier das optimale herausholen?

Termine & Umfang

- 14.11.2024 und 21.11.2024, jeweils Donnerstags
- 2x 90min, jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
- Insgesamt 4 LE

Teilnahmegebühr

- 100,00 €

Veranstaltungsort

- Bildungsplattform der DTU (online)

Zielgruppe

- A- und B-Trainerinnen und -Trainer mit der DOSB Lizenz Leistungssport Langdistanz
- Die Anerkennung zur Verlängerung einer Trainer*in C-Lizenz muss vorab mit dem zuständigen Landesverband geklärt werden.

Anmeldung

- Ausschließlich online über Phoenix, der Link steht auf unserer Homepage unter: „[Die Aus- und Fortbildungsangebote im Überblick](#)“ zur Verfügung.
- Meldeschluss: Donnerstag, 07.11.2024

Rückfragen

- bildung@triathlondeutschland.de