

Basisqualifikation & C-Trainer Ausbildung 2025

A) Basisqualifikation zur C-Trainer Ausbildung

Datum: 19. bis 21.09.2025

Ort: Münster

Zielgruppe: Teilnehmer der C-Trainerausbildung/Trainer-Assistenten

Referenten: Caro Wagner; Eric Kappes

Unterrichtseinheiten: 20 + 16 Hospitation + Hausarbeit

Teilnahmebeitrag: 175,- €

Teilnehmer: max. 25

Mindestalter: 16 Jahre

Anmeldeschluss: 09.09.2025

In diesem Kompaktseminar werden die Grundlagen für die C-Trainer Ausbildung Triathlon gelegt. Schwerpunkt ist dabei die grundlegende Trainertätigkeit im Nachwuchsbereich. Das Seminar richtet sich nicht nur an Teilnehmer der diesjährigen C-Trainer Ausbildung. Es kann auch als Einstiegsseminar für „Trainer-Assistenten“ genutzt werden.

Insbesondere werden folgende Themen angesprochen:

- Organisation von Trainingseinheiten
- Aufwärmprogramme; kleine Spiele etc.
- Organisation von Trainingslagern
- Entwicklungsphasen von Kindern und Jugendlichen
- Aufbau des organisierten Sports in Deutschland
- Sportversicherung
- Aufsichtspflicht und Haftung

Neben der Basisqualifikation sind von jedem Teilnehmer 16 Stunden Hospitation in einer Triathlon-Trainingsgruppe vorzugsweise im Nachwuchsbereich zu absolvieren. Die Gruppe muss mindestens von einem B-Trainer Triathlon, Schwimmen, Leichtathletik (Schwerpunkt Mittel-/Langstreckenlauf) oder Radsport (Straße, Bahn) geleitet werden. Eine der Hospitationsstunden ist zu dokumentieren und bis zum 01.12.2025 über den Phönix Personenaccount (<https://tahe.it4sport.de>, Personen >> Seminare >> Nachweise) hochzuladen. Die Hospitationsstunden können auch bereits vor der Basisqualifikation geleistet werden. Eine Checkliste für die Dokumentation/Hausarbeit wird auf Nachfrage versendet.

Anmeldung:

Anmeldung online [hier](#).

Für Rückfragen:

Hessischer Triathlon Verband e.V. • Otto-Fleck-Schneise 8 • 60528 Frankfurt • 069 977 677 24
geschaeftsstelle@triathlonhessen.de

B) DOSB C-Trainer Triathlon Leistungssport Ausbildung

Datum: 22. bis 26.10.2025

Ort: Dieburg

Unterrichtseinheiten: 90 + (Basisqualifikation 36 UE) = 126 UE

Teilnahmebeitrag: 990,- €

Teilnehmer: max. 25

Mindestalter: 17 Jahre

Anmeldeschluss: 12.09.2025, max. 25 Teilnehmer

*Die C-Trainer Ausbildung ist nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) als Ehrenamtsschulung anerkannt. Für in Hessen beschäftigte Arbeitnehmer:innen besteht ein Anspruch auf Freistellung von der Arbeit. Infos unter: <https://arbeitswelt.hessen.de/bildungsurlaub/>

Mit dem Lehrgang wird die Ausbildung zum Triathlon C-Trainer Leistungssport entsprechend der Qualifizierungsrichtlinien des DOSB abgedeckt.

Der Lehrgang beinhaltet einen 5-tägigen Kompaktblock. Abgeschlossen wird der Lehrgang durch eine Klausur und eine Gruppenpräsentation. Die notwendigen Inhalte des Heimstudiums werden im Rahmen der Ausbildung im Internet bereitgestellt.

Inhalte:

Die Inhalte der Ausbildung beziehen sich in erster Linie auf das Grundlagen- und Aufbautraining im Nachwuchsbereich.

- Allgemeine Trainingslehre (langfristiger Leistungsaufbau, Anpassung an Training, Periodisierung und Zyklisierung, Trainingsbereiche und -methoden)
- Spezifische Trainingslehre der drei Kernsportarten
- Vermittlung der relevanten Technikleitbilder der drei Kernsportarten in Theorie und Praxis
- Organisation, Durchführung und Auswertung von Übungs- und Trainingseinheiten
- Talentsichtung, -förderung und -bindung
- Sportordnung
- Kindeswohl und PSG

Vor Beginn des Lehrgangs ist eine Eingangsprüfung über die relevanten Ordnungen der DTU im Internet zu absolvieren. Die Ordnungen (Sport-, Kampfrichter-, und Veranstalterordnung) stehen auf der DTU Homepage zum Download bereit.

Prüfung: voraussichtlich 30.11.2025

Übernachtungsmöglichkeit:

Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den Hotels vor Ort. Die Übernachtungskosten sind selbst zu tragen. Gute Erfahrungen haben wir mit diesem Hotel gemacht:

Hotel an der Waldstraße, Waldstraße 42, 64846 Groß-Zimmern (<https://www.hotel-waldstrasse.de/>)

Leistungsnachweis:

Die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang ist verbindliche Prüfungsvoraussetzung! Der Lehrgang wird durch eine schriftliche Prüfung und eine Präsentation abgeschlossen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Vollendung des 17. Lebensjahres zu Lehrgangsbeginn
- Mitgliedschaft in einem Triathlonverein (wenn kein Startpass vorliegt, erfolgt der Nachweis mittels Begleitschreiben des Vereins bzw. online-Freigabe durch den Verein)
- Nachweis der Basisqualifikation/Grundausbildung
- Nachweis des unterschriebenen [Ehrenkodex der DTU](#)
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (8 Unterrichtseinheiten), nicht älter als zwei Jahre, digitale Erste-Hilfe-Kurse werden **nicht** anerkannt
- Nachweis des Rettungsschwimmabzeichen (mindestens Bronze), nicht älter als zwei Jahre
- Nachweis der Teilnahme am [Nada e-Learning Kurs](#) „Gemeinsam gegen Doping“

Nachweis der Basisqualifikation:

- Basisqualifikation des HTV oder
- Grundlehrgang beim lsb h oder anderen dezentralen Orten des organisierten Sports oder
- eine gültige C-Trainerlizenz oder höher in einer anderen Sportart oder
- Sportstudium (min. 4 Semester) oder
- allgemeine Übungsleiterausbildung

Lehrgangsleitung:

Eric Kappes

Leistungen des HTV:

- Organisation der Veranstaltung
- Bereitstellung der Unterlagen im Internet
- Getränke während der Veranstaltung
- Mittagessen
- Bereitstellung der Sportstätten
- Prüfung
- Lizenzerstellung

Teilnahmegebühren:

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 990,- € ist nach Erhalt der Rechnung vor Ausbildungsbeginn zu zahlen. Die Teilnehmer:innen erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung.

Wird bis zum 01.12.2026 der Nachweis über mindestens 80 geleistete Trainerstunden im Zeitraum vom 01.06.2025 – 30.11.2026 in einem HTV Mitgliedsverein erbracht, werden auf Antrag 495,- € erstattet.

Anmeldung:

Anmeldung online [hier](#).

Es sind vor Ausbildungsbeginn die unter den Teilnahmevoraussetzungen aufgeführten Nachweise über den Phönix Personenaccount (<https://tahe.it4sport.de>, Personen >> Seminare >> Nachweise) hochzuladen. Liegen die Nachweise nicht vor, ist eine Zulassung zur Prüfung nicht möglich. (Die Prüfung kann dann im Folgejahr nachgeholt werden. Die Nachprüfungsgebühr beträgt 75,- €).

Für Rückfragen:

Hessischer Triathlon Verband e.V. • Otto-Fleck-Schneise 8 • 60528 Frankfurt • 069 977 677 24
geschaeftsstelle@triathlonhessen.de

Teilnahmebedingungen für Seminare, Fortbildungs- und Ausbildungsangebote

Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Aus-/Fortbildung oder einem Seminar (Kurs) des Hessischen Triathlon Verbandes e. V. (HTV) kann als online-Anmeldung über das Verbandsportal des HTV (<https://tahe.it4sport.de>) erfolgen. Mit Eingang der Anmeldung und der Bestätigung per E-Mail durch den Veranstalter (i.d.R. innerhalb weniger Stunden) wird der Vertrag verbindlich. Die Verbindlichkeit des Vertrages erlischt erst durch eine mitgeteilte Aufnahme in die Warteliste oder Absage der Veranstaltung von Seiten des Veranstalters in Textform. Sie erhalten nach der Anmeldung per E-Mail eine Anmeldungsbestätigung mit Informationen zum Inhalt, Zeitangaben und Veranstaltungsort. Der Veranstaltungsort kann sich aus organisatorischen Gründen im zumutbaren Bereich kurzfristig ändern.

Rücktritte durch die Teilnehmer/innen

Ein Rücktritt von diesem Vertrag kann in Textform erfolgen. Wird keine Ersatzperson gestellt, wird eine Rücktrittsgebühr in Rechnung gestellt. Die Höhe der Rücktrittsgebühr hängt vom Zeitpunkt des Rücktritts (Eingang beim Veranstalter) und der Höhe des Kurspreises ab. Bis 5 Wochen vor Kursbeginn 15,- € Bearbeitungsgebühr; 4 bis 2 Wochen vor Kursbeginn 30% der Kursgebühr, bis 7 Tage vor Kursbeginn 75% der Kursgebühr, weniger als 7 Tage vor Kursbeginn 100% der Kursgebühr. Benennung einer Ersatzperson 20,- € Ummeldegebühr. Bei Abbruch der Maßnahme durch den Teilnehmer besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Rücktritt und Kündigung durch den HTV

Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Kurskosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 50% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall, oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Der HTV kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmer/innenzahl bei einem Kurs nicht erreicht wird oder nicht durch den Veranstalter zu verantwortende Umstände eintreten (höhere Gewalt). Eine Benachrichtigung über die Absage einer Veranstaltung durch den Veranstalter erfolgt in der Regel elektronisch bis ca. eine Woche vor Kursbeginn, ausgenommen in besonderen Fällen höherer Gewalt.

Haftungsbeschränkung

Die Teilnahme an Veranstaltungen des HTV geschieht auf eigene Gefahr. Der HTV haftet während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.

Unwirksamkeit

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen hat nicht die Unwirksamkeit der gesamten Geschäftsbedingungen zur Folge.